



# **Szkolenie:** ***Interdyscyplinarna opieka długoterminowa nad osobami starszymi***

## **Moduł 1:**

### ***„Psychospołeczne aspekty wieku podeszłego”***

- wykład 10h (online) - prowadzący mgr Grzegorz Kulik
- **19.02.2021:** godz. 17:05 – 20:25 (4h)
- **20.02.2021:** godz. 17:05 – 19:30 (3h)
- **22.02.2021:** godz. 17:05 – 19:30 (3h)

## **Moduł 2:**

### ***„Ocena stanu zdrowia pacjenta w wieku podeszłym”***

Prowadzący: lek med. Marzanna Derkacz – Jedynak

- wykład 5h – zajęcia metodą na odległość ( synchroniczne i niesynchroniczne)
- **01.02.2021:** 18:45 – 20:25 (2h) – wykład online prowadzony metodą synchroniczną – aplikacja teams
- **02.02.2021:** 17:05 – 19:30 (3h) – praca własna na platformie e-learningowej (praca online metodą niesynchroniczną) oraz rozwiązanie testu o godzinie 19:45 na platformie.
- ćwiczenia 5h - prowadzone w pracowni badań fizykalnych z zastosowaniem metod symulacji niskiej wierności, prac. 102 D
- Grupa 3: **05.02.2021:** godz. 16:10 – 20:25 (5h)
- Grupa 2: **06.02.2021:** godz. 8:00 – 12:05 (5h)
- Grupa 1: **06.02.2021:** godz. 12:15 – 16:20 (5h)

- zajęcia praktyczne 5h

Uwaga : Zajęcia praktyczne z tego modułu realizowane będą w późniejszym terminie.

### **Moduł 3:**

#### **„Edukacja osób starszych i ich rodzin”**

Prowadzący: dr Alicja Różyk-Myrta

- wykład 5h (online)

- **19.01.2021:** 18:00 – 20:25 (3h)
- **21.01.2021:** 15:25 – 17:05 (2h)

- ćwiczenia 5h (online)

- Grupa 3: **20.01.2021:** godz. 8:00 – 13:00 (5h)
- Grupa 2: **20.01.2021:** godz. 16:20– 20:25 (5h)
- Grupa 1: **21.01.2021:** godz.17:05 -21:10 (5h)

### **Moduł 4:**

#### **„Opieka długoterminowa nad osobami starszymi:**

- z chorobami przewlekłymi i długotrwanie unieruchomionymi
- z zaburzeniami psychicznymi i zaburzeniami zachowania
- z ograniczoną sprawnością ruchową i z niepełnosprawnością”

- blok wykładów 10h (online)

Prowadzący: mgr Anna Baranowska -Żabińska

- **15.02.2021:** godz. 17:05 - 20:25 (4h)  
-1 blok wykładów: - z chorobami przewlekłymi i długotrwanie unieruchomionymi
- **17.02.2021:** godz. 17:05- 19:30 (3h)  
- 2 blok wykładów: - z zaburzeniami psychicznymi i zaburzeniami zachowania
- **24.02.2021:** godz. 17:05- 19:30 (3h)  
- 3 blok wykładów: - z ograniczoną sprawnością ruchową i z niepełnosprawnością

Przebieg pozostałych zajęć ( ZP, ZP w CSM, PZ ) - zaplanowane zostaną w późniejszym terminie.

Praktyka zawodowa w ramach szkolenia „Interdyscyplinarna opieka długoterminowa nad osobami starszymi”:

Praktyka zawodowa w ramach modułu 4: 40 h/os.:

-Zakład opiekuńczo-leczniczy/ Zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy: 5 h PZ

-Pielęgniarska opieka długoterminowa domowa: 5h PZ

-Oddział reumatologiczny: 5h PZ

-Poradnia diabetologiczna: 5h PZ

-Oddział neurologiczny: 5h PZ

-Dom pomocy społecznej dla osób niepełnosprawnych intelektualnie/Zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy dla osób niepełnosprawnych intelektualnie/Oddział psychiatryczny 10h PZ

Oddział rehabilitacji: 5h PZ

## **Moduł 5:**

### **„Komunikacja z osobą starszą i ich rodziną- kształtowanie kompetencji miękkich”**

Zajęcia warsztatowe/ćwiczeniowe poprowadzone przez trenera personalnego z uprawnieniami coach.

Czas trwania: 15h/1 grupę (3dni)

Grupa I:

- **15.02.2021:** godz. 8:45- 12:45
- **16.02.2021:** godz. 8:45- 12:45
- **17.02.2021:** godz. 8:45- 12:45

Grupa II:

- **15.02.2021:** godz. 12:45- 16:45
- **16.02.2021:** godz. 12:45- 16:45
- **17.02.2021:** godz. 12:45- 16:45

Grupa III:

- **18.02.2021:** godz. 8:45- 12:45
- **19.02.2021:** godz. 8:45- 12:45
- **20.02.2021:** godz. 8:45- 12:45